

# Refleksions spørgsmål

Livsstilssygdomme knyttet til KRAM-faktorer er et særligt problem for mange mennesker med psykiske sygdomme og kan føre til andre somatiske lidelser. I dette tilfælde er en del af 'Jeppes' sygehistorie også labilt blodtryk og hjerteproblemer pga. sit årelange alkoholmisbrug. Mennesker med en psykiatrisk diagnose i journalen og misbrugsproblemer, der tydeligt præger deres adfærd, er i risiko for at få en ringere behandling. Blandt andet pga. fordomme, negative erfaringer og en 'dem og os-problematik', som hindrer en helhedsorienteret tilgang til mennesker med multisygdomme. →

Spottet lægger op til refleksion over, hvordan en patient med psykiske og fysiske sygdomme og livsstilproblemer modtages, behandles og tales om internt i sundhedsvæsenet.

1

Giver spottet anledning til at reflektere over "dem og os-problematik" som fænomen i mødet mellem patient og sundhedsvæsen?

2

Har du oplevet eksempler på holdninger til "værdige og uværdige" patienter i din hverdag? Hos dig selv? Hos andre? Reflektér over hvorfor/hvorfor ikke.

3

Reflektér over, hvordan du i din hverdag bedst muligt kan hjælpe og rådgive patienter, der foruden psykiske og somatiske sygdomme, også har livsstilsproblemer med fx usund kost og manglende motion. Overvej fx hvilke behov patienten og de pårørende kan have? Hvad du som fagperson kan have brug for? (data, oplysninger, samarbejde)

EN AF OS

Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.