

Refleksionsspørgsmål

Spottet tager afsæt i følgende virkelige case.

For ca. to år siden blev jeg ramt af en alvorlig omgang knuderosen. Det begyndte med blå mærker over alt på mine ben. Jeg tog til læge, hvor jeg fik af vide, at det ikke ville sprede sig. Få dage efter havde jeg blå mærker på ben, arme, mave og ryg, og jeg blev derfor sendt videre til en reumatolog.

Jeg skulle vise de blå mærker. Lægen ser så samtidig ar og sår fra min selvskade. Han undersøger mig ved ultralyd, hvorefter jeg bliver bedt om at gå ud, fordi han vil snakke med min plejefar alene. Han siger til min plejefar, at han ikke kan se noget, og at han derfor bare tror, det er mig selv, der har lavet dem. Men min plejefar afviser dette, og jeg kommer ind igen. Her spørger han mig så direkte, om de blå mærker er noget, jeg selv har lavet, hvorefter jeg siger, at det er det ikke. →

Jeg bliver virkelig ked af det, samtidig med at jeg er pisse bekymret over, at jeg har blå mærker på størstedelen af min krop. Mine led gjorde så ondt, men han kunne ikke finde noget på skanningen. Lægen virkede meget mistænksom i sin udspørgen om det måske var noget jeg havde lavet, uden jeg selv vidste det. Altså underforstået om det var noget, stemmerne havde fået mig til i affekt. Jeg afviser igen. Derefter bliver jeg bare sendt hjem med beskeden om, at det ikke var farligt og ville gå væk af sig selv. Ingen plan, opfølgning eller behandling. Jeg var så chokeret. Mærkerne forsvandt først efter nogle uger.

Det var min praktiserende læge, der stillede diagnosen, inden jeg blev henvist til reumatologen.

1

Overvej hvilke forskelle og ligheder der er på den måde, lægen handler på i spottet og i den beskrevne case. Overvej grunde til, at de to læger handler, som de gør.

2

Hvordan vil du handle i en lignende situation? Som læge, som patient, som pårørende?

3

Reflektér over, hvordan du i din hverdag bedst muligt kan hjælpe og rådgive mennesker, der foruden kendte psykiske og somatiske sygdomme, også har andre alvorlige udfordringer i livet, som truer deres liv og sundhed.

4

Reflektér over betydningen af lydhørhed og forståelse over for Emma i spottet. Hvad kan lydhørhed, empati og forståelse bidrage til?

EN AF OS

Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.