

# Refleksions spørgsmål

1

Hvordan vil du helt overordnet beskrive en samtalsituation mellem en sundhedsprofessionel og en person som måske både har psykiske og somatiske problematikker? Ulige, vanskelig, besværlig?

2

Kan du genkende den situation, at man som sundhedsprofessionel ser patienten gennem et bestemt filter og reagerer derefter?

3

Hvorfor kan man som sundhedsprofessionel komme til at se patienten gennem et filter? Og hvordan sikrer man, at patienter i psykiatrien ikke bare tilpasser patienterne lægernes sprog. Og den kultur, der hersker.

4

Har du selv oplevet at sidde i en samtale-situation, hvor du har reageret uhensigtsmæssigt – hvorfor og hvordan?

5

Hvordan tænker du, at man bedst kommer mennesker i møde, der kan have meget på hjerte?

6

Hvordan kunne du selv bruge f.eks. litteratur eller livshistorier, når du skal arbejde med patienter i din afdeling. Har du prøvet det?

7

Hvordan tænker du, at man kan komme ud af de snævre diagnose-betegnelser og måske bedre kan folde patientens historie ud?

EN AF OS

Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.